	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código: FOR-PSS-XXX
		Versión:
	FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha:
		Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar San José - Sasaima
2. Componente: Atención Integral
3 Eje de Atención: Cuidado Integral
3.' Línea de Atención: Cuerpo y mente
4. Nombre de la activi: Mente vital

5. Fecha de ejecución

5	7	2022	al	27	7	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

Maria Fernanda Villamizar Sierra

7. OBJETIVO GENERAL

Crear estrategias de vinculación y sensibilización frente a la toma de conciencia del cuidado de la salud mediante la adopción de hábitos, estilos de vida saludable, educación alimentaria/nutricional, importancia de la ejecución de las actividades de la vida diaria, básicas cotidianas, y procesos psicológicos saludables a través de la vinculación en actividades de envejecimiento activo enfocado a ejercicios dirigidos activos libres de la estructura corporal y tips de prevención de enfermedades en las personas mayores del hogar San José Sasaima, para el mantenimiento de las capacidades, habilidades motoras, emocionales y cognitivas.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Generar espacios individuales para la estimulación de las personas mayores según su deterioro y envejecimiento para la conservación de sus habilidades.

8. PLANEACION

Se planea la actividad para los dias 05, 07, 11, 19, 21, 25 y 27 de julio del 2022, los cuales se desarrollaran de forma integral para dar cumplimiento a los objetivos especificos planteados:

1. Se da saludo, se realizara la lectura de un mensaje del dia.
2. Se da inicio a la actividad, se procede a preguntar "¿Como estan?" "¿Que dia es hoy?" y a generar un ambiente para el disfrute del adulto, se explicara el tema y porque se aborda segun la linea de atenciòn.
3. Segun el dia se da a conocer el tema o la actividad del dia.

Para los dias 05 y 07 se busca la vinculacion de las personas mayores en una actividad dirigida a el establecimiento de una conversacion con el fin de trabajar la memoria por medio de evocacion de recuerdos

Para los dias 11, 19, 21, 25 y 27 se buscara la vinculacion de personas mayores para asi realizar estimulacion, durante el mes de tipo auditiva donde se le presentara de manera individual un espacio de relajacion con musica de mozarth, con el fin de evidenciar su efecto y respuesta.

4. Se da inicio a la tematica.
5. Por ultimo se da el cierre, se hace retroalimentaciòn y se agradece por la participaciòn.

9. DESARROLLO

Se realizan las actividades los dias 05, 07, 11, 19, 21, 25 y 27 de julio del 2022.

-El dia 05 de julio se realizo actividad de manera individual con cinco personas mayores en la jornada de la mañana, donde se saludo a la persona y se comenzo a dirigir una conversacion con el fin de que la persona participe realizara evocacion de recuerdos hablando de su trabajo pasado de su vida, familia y cualquier tema de interes que le causara estimulacion a su memoria se evidencia respuesta activa por parte de las personas abordadas.

-El dia 07 de julio se llevo a cabo la misma actividad del dia anterior con la participacion de cuatro personas mayores donde se realizo el mismo ejercicio de evocacion de recuerdos por medio de reforzadores verbales que llevaran a una conversacion amena esto en la jornada de la tarde.

-El dia 11 de julio se lleva a cabo una actividad de estimulacion auditiva en la jornada de la tarde, donde se abordo a ocho personas mayores en donde se saludo se explica el porque de la actividad para que la persona la permita, se coloca musica de mozarth con el fin de evidenciar algun tipo de respuesta verbal y no verbal sobre la estimulacion.

-El dia 19 de julio se continua realizando estimulacion en la jornada de la mañana a diez personas mayores en esta ocasion se realizo a las personas que presentan en mayor proporcion una patologia mental o cognitiva en donde se evidencia respuesta positiva por parte de algunas personas.

-El dia 21 de julio se abordan trece personas mayores en la jornada de la tarde, por medio de estimulacion de tipo auditiva queriendo generar un espacio de bienestar y confort para la persona estimulada.

-El dia 25 de julio se realiza la estimulacion auditiva, a siete personas mayores en la jornada de la tarde en donde se le coloca a la persona con su permiso los audifonos musica clasica para no solo estimular el oido sino tambien para generar paz en ese momento determinado donde la persona pueda mejorar su estado emocional y cree un ambiente de agrado para el.

-El dia 27 de julio de 2022 se continua realizando estimulacion en la jornada de la tarde, se abordan ocho personas mayores del patio central que usualmente no participan de actividades grupales debido a su deterioro.

10. EVALUACIÓN
Se conto con la participaciòn total de 55 personas mayores. -Para los dias 5 y 7 de julio se llevo a cabo una actividad donde se establecia una conversacion dando paso una serie de preguntas y relatos que le permitiera a la persona hacer evocacion de experiencias vivedas, ayudandole esto a estimular la memoria a largo plazo, se evidencia aceptacion de la actividad y agrado por el acompañamiento realizado. -Dando paso a la actividad realizada de manera individual los dias 11, 19, 21, 25 y 27 de julio del 2022 en todos los comedores con la mayoria de personas mayores vinculas, se logra identificar que la actividad de estimulacion auditiva genera en algunas de las personas vinculadas un estado de bienestar y agrado, se le presento durante estos dias musica clasica por medio de audifonos se evidencia respuesta positiva por parte de las personas mayores, muestran interes por la escucha de este tipo de musica siendo diferente a lo que generalmente conocen, para las personas con mayor deterioro cognitivo y personas con patologias mentales se evidencia respuesta de relajacion y aceptacion de los audifonos, algunas personas manifiestan no escuchar casi nada y otras que la musica es muy tranquila, pero que prefieren musica con letra o alegre, sin embargo la mayoria acepto el desarrollo de la actividad.

11. RECURSOS	
Recursos Materiales: -Audifonos. -Celular.	Recursos Humanos: -Profesional en Psicologia. -Auxiliares de enfermeria. -Personas Mayores

12. EVIDENCIAS
Se anexa Registro Fotografico.

Fernanda Villamizar S.
Maria Fernanda Villamizar Sierra (Psicologa)
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Hna. Nubia E Moya
Hna Nubia Esperanza Moya
14. Nombre y firma del Coordinador

No Firma
Dolores Sarmiento
Luis Emiro Nuñez Ramos
Hilda Maria Rangel
15. Nombre y firma personas mayores

Registro fotografico

AREA: Psicologìa

NOMBRE DE LA ACTIVIDAD: Mente vital.

FECHAS DE REALIZACIÒN: 05, 07, 11,19, 21, 25 y 27 de julio del 2022.










19/07/2022, 9:40:18 a.m.
Cundinamarca,Sasaima,Sasaima
Hogar San José
Cra 4#6-21


21/07/2022, 2:28:32 p.m.
Cundinamarca,Sasaima,Sasaima
Hogar San José
Cra 4#6-21


25/07/2022, 2:29:00 p.m.
Cundinamarca,Sasaima,Sasaima
Hogar San José
Cra 4#6-21


27/07/2022, 2:56:17 p.m.
Cundinamarca,Sasaima,Sasaima
Hogar San José
Cra 4#6-21